



ROTARY CLUB ST.GALLEN-FREUDENBERG

Einstein Hotel
CH-9000 St.Gallen
www.rotaryfreudenberg.ch

Lunch vom **Mittwoch, 22. Juli 2026** (KW 30) **Nr. 4**

Vorsitz	Rot. HansMaria Thomann	Präsident
Gäste	Regine Rust	Referentin
	Marie-Theres Thomann-Seitz	Präsidentin Stiftung Suchthilfe
	Fraser Mitcham	ehemaliger Austauschstudent
	Lucy Owens	seine Verlobte

Apéro

Der Apéro wurde spendiert von Rot. Hans-Martin Müller. Vielen Dank!

Präsenz **49.2%**

Zusätzliche Präsenzen

14.07.2026	Rot. Andreas Alther Rot. Walter Ernst Rot. Marcel Manser	Rotary Connect
16.07.2026	Rot. Walter Angehrn Rot. Bruno Bechtiger Rot. Eugen Hutter Rot. Bernhard Peter	DOWA
20.07.2026	Rot. Stephan Herzig	Rotary Cigar Lounge

Rotary Club	St.Gallen-Freudenberg	www.rotaryfreudenberg.ch	
Präsident	HansMaria Thomann	kontakt@hansthomann.com	M: 079 243 40 08
Programm	Ruth Keller	ruth.keller@faireinbaren.ch	M: 079 479 60 71
Programm	Walter Angehrn	walter.angehrn@hispeed.ch	T: 071 866 23 44
Sekretär	David Jud	d.jud@ingenias.ch	M: 078 724 84 09
Kassier	Marcel Manser	manser@mabucco.ch	M: 079 705 05 93
Clublokal	Einstein Hotel, St.Gallen	www.einstein.ch	G: 071 227 55 55

Programm

Stiftung Suchthilfe – Jahresprojekt Gassenküche

Regine Rust

Geschäftsleiterin Stiftung Suchthilfe



Gutscheine für ein Mittagessen können direkt bei der Acrevis gekauft werden:



Unter nachfolgendem QR-Code nimmt die Gassenküche gerne Spenden entgegen:

Empfangsschein		Zahlteil		Konto / Zahlbar an	
Konto / Zahlbar an CH87 0900 0000 9000 3393 5 Gassenküche St. Gallen 9000 St. Gallen				CH87 0900 0000 9000 3393 5 Gassenküche St. Gallen 9000 St. Gallen	
Zahlbar durch (Name/Adresse)				Zusätzliche Informationen Verdankung erwünscht	
Währung Betrag		Währung Betrag		Zahlbar durch (Name/Adresse)	
CHF		CHF			
Annahmestelle					

Wenn Sie eine **Spendenverdankung** wünschen,
benutzen Sie bitte den Einzahlungsschein oben.

Mitteilungen

Der Präsident bedankt sich bereits heute für die Stellvertretung am nächsten Lunch durch Past Präsident Thomas Lehmann.

Ebenfalls erfolgt die Pin- und Wimpelübergabe an Rot. Armin Bossart.



Besuch von Fraser Mitcham und Lucy Owens aus Melbourne, die sich letzte Woche am Fäensee verlobt haben.



Geburtstage

Rot. Werner Stauffacher	18.07.1943 (83 Jahre)
Rot. Alexander Fürer	21.07.1970 (56 Jahre)
Rot. Horst Biedermann	22.07.1968 (58 Jahre)

Kultursplitter

Kunst macht süchtig!
HansMaria

Agenda

Samstag, 19. September 2026
Kempton

Freundschaftstreffen Kempton

Samstag, 9. Januar 2027
Hotel Einstein

Neujahrsanlass

Mittwoch, 3. März 2027
10.00 – 12.00 Uhr
Kantonsschule Burggraben

Berufswahl-Speeddating

Programm-Vorschau

RC St.Gallen-Freudenberg
Hotel Einstein
Mittwoch, 12.15 Uhr

Mittwoch, 29. Juli 2026

Milizfeuerwehr St.Gallen "Warum dienen Menschen freiwillig und oft unter Einsatz ihres Lebens?"

Oskar Seger
Offizier in der Milizfeuerwehr St.Gallen

Bis und mit 5.8.26 im Einstein Bistro 1. Stock	Mittwoch, 05. August 2026	Schweizer Armee "Dienen in schwierigen Zeiten" Divisionär Willy Brülisauer Kommandant Territorialdivision 4
	Mittwoch, 12. August 2026	Plauderlunch
	Mittwoch, 19. August 2026 <i>Lunch on the Spot</i> <i>Textilmuseum</i>	Modedefotografie Mise en Scène - Modedefotografie von der Belle Époque bis heute
RC St. Gallen Restaurant Netts Schützengarten Montag, 12.15 Uhr	Montag, 27. Juli 2026	Plauderlunch
	Montag, 03. August 2026	Plauderlunch
	Montag, 10. August 2026	Governor Besuch Dieter Bambauer
RC St. Gallen-Rosenberg Restaurant Candela Donnerstag, 12 Uhr	Donnerstag, 23. Juli 2026 <i>Baratella</i>	Plauderlunch
	Donnerstag, 30. Juli 2026 <i>Baratella</i>	Plauderlunch
	Donnerstag, 06. August 2026 <i>Baratella</i>	Plauderlunch
	Donnerstag, 13. August 2026	Auf dem Weg zum MTB-Profi Sirin Städler
RC Kempten-Residenz Zum Stift, Stiftsplatz 1 DE-87439 Kempten Montag, 19.30 Uhr	Montag, 10. August 2026	RC Intercity Festwochen Meeting mit RC Kempten
Stamm	Dienstag, 28. Juli 2026	Bäumli-Stamm 18:00 Uhr – 19:00 Uhr Weinstube Bäumli RC St.Gallen (jeweils am letzten Dienstag im Monat)
	Dienstag, 04. August 2026	Gipfeli-Stamm , 07:00 Uhr – 08:00 Uhr News CaféBAR RC St.Gallen-Rosenberg (jeweils am ersten Dienstag im Monat)
	Dienstag, 11. August 2026	National-Stamm , 18:15 Uhr – 19:15 Uhr Rest. National zum goldenen Leuen RC St.Gallen-Freudenberg (jeweils am zweiten Dienstag im Monat)

	Mittwoch, 12. August 2026	1733-Stamm , 18:30 Uhr – 19:30 Uhr 1733 – Restaurant & Weinbar RC Oberer Bodensee (jeweils am zweiten Mittwoch im Monat)
	Montag, 17. August 2026	Cigar Lounge Hotel Einstein RC St.Gallen-Freudenberg (jeweils am dritten Montag im Monat)

Beilagen

-

Freundliche Grüsse

Der Sekretär Rot. David Jud (vertreten durch Rot. Lisa Vincenz Egger)